

# Power Up With Breakfast

## Fruit Shake



**FUNNIES**  
What happens when you tell an egg a joke?

## Power Panther Word Jumble

Unscramble the letters to come up with breakfast foods. Write only one letter to a space.

**ALBGE**

**RELACE**

**KHESA**

**TIFRU**

**OSTAT**

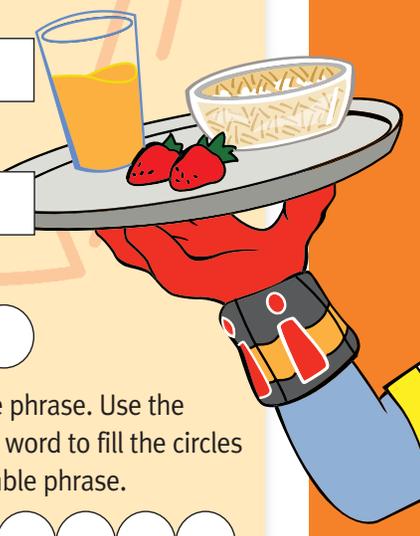
It's time to solve the jumble phrase. Use the letters in the circles in each word to fill the circles below and discover the jumble phrase.



Breakfast is one of my favorite meals. It gets me going. If I'm in a hurry, I grab a breakfast shake or eat leftovers from dinner.



**POWER POINTS**  
Eat a peanut butter and banana sandwich for a quick breakfast.



Power Panther™ says... Eat Smart. Play Hard.™  
www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard



# ¡Para Jugar Con Energía...Desayuna Cada Día!

## Licuada de Frutas

Oye, qué te parece un licuado fácil de hacer para el desayuno o para cualquier momento?

- 1/2 taza de fruta cortada (bananas, fresas, manzanas, etc.)
- 1/2 taza de yogur descremado
- 1/2 taza de leche descremada y hielo a gusto

Pon todo en la licuadora...

¡Por favor, consulta con un adulto antes de usar la licuadora!

Ajusta bien la tapa y mezcla los ingredientes

Sirve 2 porciones.

m m m MMM

El desayuno es una buena forma de comenzar tu día!



El desayuno es una de mis comidas favoritas. Me da energías. Si estoy apurado, tomo un licuado o como sobras de la cena.

**¡Una Idea Poderosa!**

Come un sandwich de banana y mantequilla de cacahuete (mani) para un desayuno rápido.

*Para reír!*

¿Qué le ocurre a un huevo si le dices un chiste?

## Ensalada de Letras de Power Panther

Ordena las letras para formar nombres de alimentos. Escribe una letra en cada casilla.

**AISWCDHN**

<input type="text"/>									
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**EUENSC**

<input type="text"/>						
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**RTAFSU**

<input type="text"/>						
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**RYGUO**

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**UNAEQUPE**

<input type="text"/>									
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**USEOQ**

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Es tiempo de resolver la palabra oculta. Usa las letras de los círculos de cada palabra debajo y descubre la palabra oculta.

<input type="text"/>							
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

